

# PROGRAMA CIENTÍFICO

22-24 ABRIL 2026

VIII CONGRESO CHILENO DE  
CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA

VIII CONGRESO CHILENO DE  
**CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**

ORGANIZA



PRODUCE



MIÉRCOLES  
**22 ABRIL**

VIII CONGRESO CHILENO DE  
**CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**

	SALA 1 NUBAMET	SALA 2 Multidisciplinario	SALA 3 CENFB	SALA 4
CURSOS PRE CONGRESO				
08:00 - 14:00	Pensamiento crítico aplicado a la literatura científica: cómo distinguir evidencia sólida de evidencia débil	Abordaje multidisciplinario pre y post cirugía bariátrica/metabólica del paciente con IMC>50 <small>ACTIVIDAD CON COSTO ADICIONAL Y REGISTRO INDEPENDIENTE</small>	Bloque de enfermería	
14:00 - 16:00	RECESO			
16:00 - 16:05	INICIO DEL CONGRESO: PALABRAS DE BIENVENIDA			
16:05 - 16:10	Introducción dinámica "Pausa activa"			
16:10 - 16:30	Conferencia Médicos Clínicos			
16:30 - 16:50	¿Qué rol tiene la integración sensorial en la adherencia a los cambios del estilo de vida?			
16:50 - 17:10	Recurrencia de peso post cirugía metabólica			
17:10 - 17:40	RECESO CAFÉ			
17:40 - 18:10	Fármacos antiobesidad vs cirugía revisional en el manejo de la recurrencia de peso post cirugía bariátrica mirando los efectos adversos			
18:10 - 18:30	Perspectivas neurobiológicas de la reganancia de peso post cirugía			
18:30 - 18:45	Preguntas			
18:45 - 19:45	Inauguración			
19:45 - 20:30	Brindis de bienvenida			

JUEVES 23 ABRIL →

JUEVES

23 ABRIL

VIII CONGRESO CHILENO DE

CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA

	<b>SALA 1</b> <b>Cirugía</b> <b>MODERADORES</b> Por definir....	<b>SALA 2</b> <b>Médicos Clínicos</b> <b>MODERADORES</b> Por definir....	<b>SALA 3</b> <b>NUBAMET</b> <b>MODERADORES</b> Por definir....	<b>SALA 4</b> <b>NPCO</b> <b>MODERADORES</b> Por definir....
08:30 - 08:45	Cirugía bariátrica y hernias complejas	Tratamiento farmacológico de diabetes post cirugía metabólica	Salud reproductiva en mujeres con obesidad y cirugía bariátrica	Desafíos emergentes: rol del psicólogo dentro del abordaje integral de la CBM
08:45 - 09:00	Como acreditar un centro bariátrico ERAS	Seguimiento de pacientes con ERC post cirugía metabólica	Estigma de peso	Equipo interdisciplinario: rol de la nutrición bariátrica
09:00 - 09:15	Balón vs gastroplastía vs MagDI	Abordaje de la pérdida insuficiente en cirugía metabólica	Evaluación antropométrica y diagnóstico nutricional en paciente trans con obesidad	Equipo interdisciplinario: rol de enfermería en nuestros equipos
09:15 - 09:30	Cirugía revisional: qué técnica y cuándo	Análogos de GLP-1 en el manejo de la obesidad en pacientes con DM-1	Patrones alimentarios y dietas: evidencia científica y aplicación clínica	Equipo interdisciplinario: movimiento y salud, rol del kinesiólogo en la preparación y acompañamiento del paciente bariátrico
09:30 - 09:45	Futuro de la cirugía bariátrica y metabólica		Actualización en encuesta nutricional Y-FAS	Cirugía bariátrica y metabólica: la importancia del psicólogo en el equipo interdisciplinario
09:45 - 10:00	Cáncer gástrico y cirugía bariátrica	Medicina del estilo de vida en obesidad y cirugía metabólica	Gasto energético en paciente con obesidad	TCA más allá del diagnóstico


10:00 - 11:30 →

JUEVES

23 ABRIL

VIII CONGRESO CHILENO DE

CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA

SALA 1 Cirugía		SALA 2 Médicos Clínicos	SALA 3 NUBAMET	SALA 4 NPCO
10:00 - 10:15	Bloqueo paragástrico: abordaje anestésico multimodal en gastrectomía en manga	Cirugía bariátrica y lipedema ¿cambia el abordaje?	Dietoterapia en nuevos procedimientos quirúrgicos	Cirugía revisional: protocolo y preparación diferencial
10:15 - 10:30		Hipoglicemia en el paciente bariátrico: abordaje y diagnóstico diferencial	Dietoterapia e intervención nutricional en pacientes con obesidad y cirugía metabólica con TEA y ARFID	
10:30 - 10:45	Simposio Medtronic	Tratamiento farmacológico del síndrome de Dumping	Gasto energético: cambio en el ciclo vital	Cirugía revisional: cómo acompañar al paciente
10:45 - 11:00			Perimenopausia y menopausia: una visión desde la cirugía bariátrica	
11:00 - 11:15	Preguntas			
11:15 - 11:45	 <b>RECESO CAFÉ</b>			

11:45 - 14:30 →

JUEVES

23 ABRIL

VIII CONGRESO CHILENO DE

CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA

SALAS 1-2-3-4 Conferencias Internacionales Multidisciplinarias		SALA
11:45 - 12:00	Uso de análogos GLP-1 y duales GLP-1/GIP en pacientes bariátricos	Manga Plus
12:00 - 12:15	NUBAMET	
12:15 - 12:30	Adaptando las intervenciones de actividad física: resultados de un estudio piloto	
12:30 - 13:00	Cirugía	
13:00 - 13:15	Diagnóstico diferencial de TCA en obesidad y aparición post cirugía	
13:15 - 14:30	RECESO ALMUERZO	SIMPOSIO ADIUM 13:15 - 14:00

14:30 - 18:00 →

JUEVES

23 ABRIL

VIII CONGRESO CHILENO DE

CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA

SALAS 1-2-3-4

Plenarias Interdisciplinarias

14:30 - 14:50	Fármacos y cirugía metabólica en DHC multicausal
14:50 - 15:05	La brecha metabólica: el rol crítico de la kinesiólogía en la cirugía bariátrica
15:05 - 15:10	Pausa activa
15:10 - 15:30	Influencia de la migración en resultados de cirugía metabólica en Chile
15:30 - 15:50	Manejo de reflujo post manga gástrica: conversión a bypass vs imanes
15:50 - 16:10	Obesidad y cirugía bariátrica en pacientes LGBT
16:10 - 16:30	Del bisturí a la selfie: cuando el rostro cuenta la historia del cambio corporal
16:30 - 16:40	Preguntas

16:40 - 17:10

 **RECESO CAFÉ**

17:10 - 17:30

ARCO

17:30 - 17:50

Trastorno por uso de sustancias pre y post cirugía metabólica

17:40 - 18:00

Operamos mucho, investigamos poco

VIERNES

24 ABRIL

VIII CONGRESO CHILENO DE

CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA

07:00 - 08:00

## Circuito Kinésico Saludable

	SALA 1 Cirugía	SALA 2 SAEFCO	SALA 3 NPCO	SALA 4 NUBAMET
08:30 - 08:45	Educación basada en competencias	Lipedema y cirugía bariátrica: abordaje multidisciplinario en su atención	Nuevo protocolo de evaluación PAD-NPCO	Nuevo consenso NUBAMET: Trastornos de la conducta alimentaria
08:45 - 09:00	Papel de la simulación en la formación	Adherencia al ejercicio y motivación: ¿son lo mismo?	Evaluación adolescente: candidatos a CBM	Nuevo consenso NUBAMET: Enfermedad renal crónica
09:00 - 09:15	Importancia de la endoscopia para el cirujano bariátrico	La importancia del músculo en el metabolismo post cirugía: fundamentos fisiológicos para una rehabilitación integral	Diagnóstico diferencial de TCA en obesidad y aparición post cirugía	Nuevo consenso NUBAMET: Actividad física y uso de suplementos
09:15 - 09:30	Experiencia de Fellow IFSO LAC	Sarcopenia y sedentarismo en etapa preoperatoria	TCA en la obesidad ¿qué dice la evidencia?	Nuevo consenso NUBAMET: Adultos mayores
09:30 - 09:45	Comité de cirujanos jóvenes	Estimación del VO2 pre operatorio y su impacto en la pérdida de masa muscular	Evaluación adulto mayor	Rol del psicólogo en la evaluación y seguimiento de paciente bariátrico
09:45 - 10:00	Cirugía robótica: una nueva realidad	Descripción del control postural en personas con obesidad	Familia como factor de protección / riesgo en el proceso post operatorio	Enfermedades gastrointestinales y cirugía bariátrica
10:00 - 10:15	IA en cirugía bariátrica: avances y visión a futuro		Qué pasa después de la cirugía: conductas alimentarias alteradas y obsesión por el cuerpo	
10:15 - 10:30	Preguntas			
10:30 - 11:00	☕ RECESO CAFÉ			

11:00 - 14:30 →

VIERNES

24 ABRIL

VIII CONGRESO CHILENO DE

CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA

SALA 2-3-4

Plenarias Intersocietarias

SALA 1

11:00 - 13:00

11:00 - 11:20

Cirugía bariátrica pre trasplante renal

11:20 - 11:40

Abordaje de la anemia refractaria

11:40 - 12:00

Tromboprofilaxis en obesidad

12:00 - 12:20

Bono PAD abdominoplastía SCCP

12:20 - 12:40

¿La cirugía bariátrica aumenta la fragilidad en el adulto mayor?

12:40 - 13:00

Cirugía bariátrica y cáncer de mama

13:00 - 13:20

Impacto de la obesidad en las enfermedades autoinmunes

13:20 - 13:30

Discusión

Videos BARICOPA

13:30 - 14:30

RECESO ALMUERZO

SIMPOSIO MERCK  
13:30 - 14:15

SIMPOSIO  
AXON PHARMA  
13:30 - 14:15

14:30 - 20:30 →



VIERNES


24 ABRIL

VIII CONGRESO CHILENO DE

CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA

SALAS 1-2-3-4

Plenarias Magistrales Interdisciplinarias

14:30 - 15:10	Obesidad en mayores de 65 años
15:10 - 15:50	Obesidad en adolescentes
15:50 - 16:00	Preguntas
16:00 - 16:05	Pausa activa
16:05 - 16:25	Nuevos consensos de definición de la obesidad pros y contras
16:25 - 16:55	 RECESO CAFÉ
16:55 - 17:25	Criterios para la rehabilitación kinésica pre operatoria
17:25 - 17:45	Nuevo consenso NUBAMET
17:45 - 18:05	Agotamiento crónico en equipos bariátricos
18:05 - 18:15	Trabajo libre
18:15 - 18:25	Trabajo libre
18:25 - 19:25	Asamblea de socios
19:25 - 20:00	Clausura y premiación de trabajos libres

20:30


Cena de Clausura

# CURSO PREGONGRESO NUBAMET

VIII CONGRESO CHILENO DE  
**CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**

**MIÉRCOLES 22 ABRIL  
SALA 1**

**Pensamiento crítico  
aplicado a la literatura  
científica: cómo  
distinguir evidencia  
sólida de evidencia débil**

08:30 - 08:45	Introducción y bienvenida
08:45 - 09:15	Jerarquía de la evidencia: la brújula para no perderse en la literatura científica
09:15 - 09:45	Ciencia vs. titulares: el arte de leer más allá de la noticia
09:45 - 10:15	 <b>RECESO CAFÉ</b>
10:15 - 10:45	¿Importante o sólo significativo? Comprendiendo el impacto real de los resultados
10:45 - 11:15	Cómo reconocer un buen artículo científico: claves desde el editor y desde el autor
11:15 - 11:45	Ética, sesgos y mala ciencia: cómo identificar investigaciones que pueden engañar
11:45 - 13:15	<b>TALLER</b> Lectura crítica en acción: analizando artículos científicos

# CURSO PREGONGRESO MULTIDISCIPLINARIO

VIII CONGRESO CHILENO DE  
**CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**

**MIÉRCOLES 22 ABRIL  
SALA 2**

## Abordaje multidisciplinario pre y post cirugía bariátrica/ metabólica del paciente con IMC>50

Actividad con costo adicional y  
registro independiente

08:00 - 08:20	Introducción y bienvenida
08:20 - 08:40	Evaluación nutricional de personas con IMC >50
08:40 - 09:00	Aspectos psicológicos, aplicación del Modelo Fairburn para la preparación preoperatoria
09:00 - 09:20	Ejercicio antes de la cirugía: consideraciones para la evaluación e intervención
09:20 - 09:40	Elección de la mejor técnica BPG vs SADI-S/OAGB
09:40 - 10:00	Evaluación preanestésica de pacientes con IMC>50
10:00 - 10:20	Uso de fármacos pre y post cirugía bariátrica en pacientes con IMC>50
10:20 - 10:30	Preguntas
10:30 - 11:00	 <b>RECESO CAFÉ</b>
11:00 - 11:20	Manejo kinesiológico postoperatorio inmediato en personas con IMC>50
11:20 - 11:40	Acompañamiento psicológico post cirugía bariátrica en pacientes con IMC>50
11:40 - 12:00	Seguimiento nutricional en nuevas técnicas malabsortivas
12:00 - 12:20	Suplementación post cirugías bariátricas malabsortivas
12:20 - 12:40	Cirugía plástica reconstructiva post pérdida de peso
12:40 - 13:00	Rehabilitación post operatoria en cirugía plástica reconstructiva post pérdida de peso
13:00 - 13:20	Discusión y cierre

VIII CONGRESO CHILENO DE  
**CIRUGÍA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**

AUSPICIADORES



ORGANIZA



PRODUCE

