

IV Congreso Internacional

SER Y NACER

CON-CIENCIA Y EXPERIENCIA EN SALUD PRIMAL

Concepción, 9 al 12 de abril de 2024

 Auditorio Ivar Hermansen, Facultad de Medicina, UdeC



Les saludamos desde la Universidad de Concepción · Chile, en el marco del **IV Congreso Internacional Ser y Nacer**, invitando a todos quienes deseen estar al tanto de las últimas investigaciones y desarrollos en epigenética, osteopatía perinatal, psicología prenatal, neurociencia y a quienes deseen incorporar innovaciones de prácticas clínicas para mejorar la atención médica prenatal y perinatal, a hacerse parte de esta oportunidad de conocer y comprender, de mano de exponentes internacionales y nacionales de primer nivel, desde un punto de vista teórico y científico, reflexivo y práctico, los procesos que transcurren durante la concepción, la gestación y el nacimiento y su impacto en la salud física y mental a lo largo de la vida.

En el año 2024, en el marco de la celebración de 100 años de nuestra Facultad y de una historia de 18 años de existencia como Diplomado de Salud Primal, del Departamento de Obstetricia y Puericultura, convocamos a todas las disciplinas que se sientan vinculadas al primer periodo de la vida.

En esta mayoría de edad, aún tenemos que seguir trabajando en comprender la profunda importancia que tiene en nuestra vida el ser gestados en forma consciente y amorosa, ingredientes necesarios para llegar al mundo con el sistema oxitócínérgico activado, eje fundamental de la capacidad de amar de los mamíferos, en especial de los seres humanos. Afirmamos que es posible una sociedad más amorosa y menos violenta, cuando logramos vivir plenamente nuestra sexualidad, cuando disfrutamos la vida desde su inicio, reconociendo en la sabiduría ancestral una guía para enraizarnos en el mundo.

Esperamos que sea un espacio reflexivo, que permita re-pensar lo que podemos hacer, desde la preconcepción hasta los primeros años de vida, en beneficio de las generaciones futuras.

Reciban un abrazo afectuoso,

Dra. Yolanda Contreras García
Directora Diplomado Salud Primal
Directora Ejecutiva del Congreso

| | |
|---------------|---|
| 08:00 - 08:45 | Acreditación |
| 08:45 - 09:15 | Bienvenida |
| 09:15 - 10:00 | Conferencia Inaugural Sincrónica: "Salud primal avances y oportunidades" Dr. Michel Odent • Gineco obstetra francés, fundador del Primal Health Research en Londres. Reconocido internacionalmente por su abogacía del parto fisiológico. Ha escrito más de diez libros en esta temática, publicado en diversos idiomas. |
| 10:00 - 10:30 | Conferencia: "Neuroplasticidad y parentalidad" Dra. Yolanda Contreras García • Matrona. Especialista en Perinatología, Magíster en Salud Familiar, Doctora en Salud Mental. Directora del Diplomado en Salud Primal. Dpto. de Obstetricia y Puericultura, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción. |
| 10:30 - 11:00 | Conferencia: "Comportamiento hormonal a nivel de la Unidad Fetal Placenta según tipo de parto" Dr. Enrique Guzmán Gutiérrez • Tecnólogo Médico. Magíster en Bioquímica Clínica e Inmunología de la UdeC. Doctor en Ciencias Fisiológicas de la PUC. Doctor en Biomedicina de la Universidad de Sevilla, España. Docente del Dpto. de Bioquímica Clínica e Inmunología, Facultad de Farmacia, Universidad de Concepción. |
| 11:00 - 11:30 | Café |
| 11:30 - 12:00 | Conferencia: "La cesárea con enfoque desde la salud primal" Dr. José Octavio Zavala • Médico Cirujano, Especialista en Ginecología y Obstetricia. Doctor en ciencias sociales. Presidente de la Asociación Mexicana de Salud Primal, México. |
| 12:00 - 13:30 | Talleres intracongreso simultáneos |
| 13:30 - 14:45 | Receso Almuerzo |
| 14:45 - 15:45 | Talleres intracongreso simultáneos |
| 15:45 - 16:45 | Conferencia: "La voz en la Maternidad: beneficios del uso de la voz en las mujeres y sus bebés durante la gestación, parto y puerperio" Valentina Fuentes Durán • Actriz. Diplomada en Voz profesional, Universidad de Playa Ancha. Máster en Voz y Habla Artística, Universidad Complutense de Madrid. Creadora de la Formación internacional en Voz y Maternidad, Chile. |
| 16:45 - 17:00 | Café |
| 17:00 - 17:40 | Conferencia: "Intervenciones en el parto que no favorecen la lactancia" Dra. Laritza Hernández Rivero • Médico Cirujano, Especialista en Ginecología y Obstetricia. Máster en Lactancia Materna Edulacta, certificada por International Breastfeeding Training Institute, México. |
| 17:40 - 18:30 | Aprendizajes significativos de hoy |

(*) Traducción simultánea

- 08:30 - 09:15 **Conferencia Sincrónica: "Masculino y Femenino, dos principios sagrados en cada padre y en cada madre"**
François Amigues • Osteópata. Especialista en Obstetricia y Neonatología. Canadá.
- 09:15 - 10:00 **Conferencia: "Orígenes fetales de la historia mundial"**
Laura Uplinger • Psicóloga perinatal y Vicepresidenta de la ANEP. Brasil.
Carla Machado • Presidenta de la ANEP. Brasil.
- 10:00 - 10:30 **Café**
- 10:30 - 12:00 **Presentación de trabajos científicos**
- 12:15 - 13:00 **Conferencia: "La mirada de las constelaciones familiares y el Proyecto Sentido Gestacional"**
Ps. Miguel Pedraza • Psicólogo clínico. Especialista en constelaciones familiares. Licenciado en Psicología egresado de la Universidad Nacional de San Luis, Argentina.
- 13:00 - 14:30 **Receso Almuerzo**
- 14:30 - 15:15 **Conferencia Sincrónica: "Evidencia de la certificación IHAN en la mejora de la lactancia materna"**
Dr. Miguel Angel Marín • Neonatólogo en el Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Coordinador Nacional IHAN Sección-Hospitales. Profesor Asociado del Departamento de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid. España.
- 15:15 - 16:15 **Conferencia: "Niñ@s del agua"**
Dra. Adriana Marcus • Médica general rural de la provincia de Neuquén. Integrante de redes de acompañamiento del inicio de la vida, redes de saberes acerca de plantas en la salud, Red rizomas enredados (escuela itinerante para el cuidado de la vida). Integrante de la Red Jarilla de plantas saludables de la Patagonia y del Colectivo Editorial Apuntes para la Ciudadanía. Argentina.
- 16:15 - 17:00 **Café**
- 17:00 - 18:00 **Mesa redonda: "Prácticas respetuosas/Acompañamiento continuo en el periodo perinatal/parto/neonatal"**
Alejandra Becerra Morales • Renacer Santiago
Pilar Quinteros Miranda • Matrona Hospital Las Higueras Talcahuano, Espacio Nativa Concepción y Colaboradora docente Diplomado en Salud Primal Universidad de Concepción.
Verdún Sánchez González • Partera universitaria uruguaya, ejercicio libre de la profesión y ex docente de la Universidad Nacional de Uruguay.
Moderadora: Soledad Gutiérrez Mellado • Matrona. Docente Dpto. de Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción.
- 18:00 - 18:30 **Aprendizajes significativos de hoy**

| | |
|---------------|---|
| 08:30 - 09:15 | <p>Conferencia: "Avances latinoamericanos en Derecho y políticas públicas con enfoque en la Salud Primal" Lic. Stella Maris Yapur • Abogada mediadora. Diplomada en Salud Primal. Diplomada en Derecho de Infancia, Protección de persona y Adopción. Máster en Derecho de Familia. Argentina.</p> |
| 09:15 - 10:00 | <p>Conferencia: "Acompañamiento emocional en el periodo primal" Ps. Varinia Barria León • Maestría en Antropología. Directora de Espacio Nativa, Concepción. Colaboradora docente Diplomado en Salud Primal, Universidad de Concepción. Chile.</p> |
| 10:00 - 10:30 | Café |
| 10:30 - 11:45 | <p>Mesa redonda: "Desafíos para la formación de pre y postgrado desde la Salud Primal" Dra. María Paz Henríquez • Gineco-obstetra Hospital de Villarrica. Dra. Isabel Pacheco Pedraza • Pediatra Centro Mammalia Santiago. Matrón José Miguel Brito Valenzuela • Director del Dpto. de Obstetricia y Puericultura, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción. Moderadora: Soledad Gutiérrez Mellado • Matrona. Docente Dpto. de Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción.</p> |
| 11:45 - 12:30 | <p>Mesa redonda: "Lo Humano y lo Divino en el periodo primal" Laura Uplinger • Psicóloga perinatal y Vicepresidenta de la ANEP Brasil Carla Machado • Presidenta de la ANEP Brasil Moderador: Ps. Christian Vera • Psicólogo clínico. Colaborador docente del Diplomado en Salud Primal.</p> |
| 12:30 - 13:00 | Premiación de trabajos científicos |
| 13:00 - 13:30 | Representación artística |
| 13:30 | Cierre y despedida |
| 15:30 - 18:00 | Encuentro de egresados y egresadas de Salud Primal |

Talleres Pre-Congreso · Martes 9 de Abril 2024

Taller 1: Recursos vocales para acompañar la maternidad

Docente: Valentina Fuentes (Chile) *Horario:* 16:00 - 18:00 hrs.

Taller 2: Estrategias de implementación de herramientas para una atención respetuosa del parto

Docente: Alejandra Becerra (Chile) *Horario:* 16:00 - 18:00 hrs.

Taller 3: Acompañamiento en pérdidas gestacionales con la mirada de la salud primal

Docente: Adriana Marcus (Argentina) *Horario:* 16:00 - 20:00 hrs.

Taller 4: Constelaciones familiares, asintiendo,agradeciendo y sanando

Docente: Miguel Pedraza (Argentina) *Horario:* 16:00 - 20:00 hrs.

Taller 5: La magia del rebozo en el cuidado perinatal

Docente: Guadalupe Trueba (México) *Horario:* 16:00 - 20:00 hrs.

Talleres Intra-Congreso · Miércoles 10 de abril 2024* Horarios: 12:15 a 13:30 hrs y 14:45 a 15:45 hrs. (simultáneo)

Taller 1: Herramientas para la formación y mantención de grupos de apoyo la lactancia (GALM) en la comunidad: Acompañando a las familias desde la Salud Primal

Docentes: Nut. Pamela Palacios Araya y Mat. Daniela Suazo Flores (Chile)

Taller 2: Cuidados amorosos del recién nacido y vínculo de apego: "Tacto afectivo, comunicación y respeto desde el inicio"

Docente: T.O. Alondra Rojas (Chile)

Taller 3: Labor de parto en la mujer de alto riesgo, vigilancia y manejo

Docente: Dr. José Octavio Zavala (México)

Taller 4: ¿Cómo favorecer la lactancia independientemente de la forma de Nacer?

Docente: Dra. Laritza Hernández (México)

Taller 5: Lo que vive en mí: el trabajo personal para acompañar nacimientos

Docente: Ps. Varinia Barría (Chile)

Taller 6: Comunicación compasiva en la atención perinatal

Docente: Mat. Soledad Gutiérrez (Chile)

Taller 7: Reflexiones interactivas sobre dimensiones modernas del concebir, gestar, parir y nacer: sus impactos sobre los futuros adultos del planeta

Docentes: Ps. Laura Uplinger y Ps. Carla Machado (Brasil)

Taller 8: El Masaje Infantil, la voz y la postura: su implicancia en el desarrollo socioemocional desde las perspectivas de la Salud Primal

Docentes: Ed. Parv. Olga Arroyo (Chile)

Taller 9: Manejo del dolor en el parto

Part. Verdún Sanchez (Uruguay) y Mat. José Miguel Brito (Chile)

Taller 10: Abordaje desde la Ginecología Integrativa en el acompañamiento durante el periodo primal

Docente: Dra. María Paz Henríquez (Chile)

(*) Las inscripciones se realizarán desde el 08 de abril de 2024.



INFORMACIONES

econtinuamed@udec.cl

+56 41 220 4483



@econtinuamed



<https://congresosaludprimal.udec.cl/>

VALORES DE INSCRIPCIÓN

| Inscripción congreso (9 al 12 de abril 2024) | Hasta 29 Febrero | Entre 01 y 31 Marzo | Desde 01 Abril |
|--|---------------------|------------------------|-------------------|
| Público general | \$ 80.000 | \$ 90.000 | \$ 100.000 |
| Estudiantes y egresados de salud primal | \$ 45.000 | \$ 50.000 | \$ 55.000 |
| Público general + taller pre-congreso | \$ 90.000 | \$ 100.000 | \$ 110.000 |
| Estudiantes y egresados de salud primal + taller pre-congreso | \$ 50.000 | \$ 55.000 | \$ 60.000 |

Inscripción SOLO taller pre-congreso (9 de abril 2024)

| | | |
|------------------------|----------------------------|------------------------|
| Taller duración 4 hrs. | Público general: \$ 40.000 | Estudiantes: \$ 20.000 |
| Taller duración 2 hrs. | Público general: \$ 20.000 | Estudiantes: \$ 10.000 |