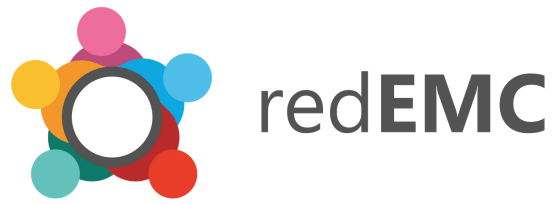


# Educación terapéutica en diabetes tipo 2

Organiza



Gestión Educativa,  
Informática y Logística



Auspician



09 de septiembre  
03 de noviembre

Modalidad  
100% online

Aprendizaje  
Interactivo

Flexibilidad  
Asincrónica

**RED DE EDUCACIÓN MÉDICA  
CONTINUA PARA AMÉRICA LATINA**

<https://redemc.net>



EviMed y la Red de Educación Médica Continua para América Latina redEMC, en conjunto con un equipo multidisciplinario de expertos del Hospital Italiano de Buenos Aires, organizan este curso online sobre "**Educación terapéutica en diabetes tipo 2**" para los meses de julio a septiembre de 2020.

La **coordinación académica** del curso está a cargo de los **Dres. Gastón Perman, Paula Russo y Viviana Visús**.

El **propósito** del curso es conocer aspectos fundamentales de la diabetes tipo 2 y cómo trabajar con los pacientes que la padecen, mejorando su autocuidado y control.

El curso está **dirigido** a todos aquellos integrantes del equipo de salud que deseen trabajar en educación terapéutica con personas con Diabetes Mellitus tipo 2. Es decir, médicos, licenciados y técnicos en enfermería, nutrición, psicología, entre otros.

Se apunta a la formación de cada participante considerado de manera individual, como a los equipos multidisciplinarios institucionales que atienden a estos pacientes. Esto incluye a los equipos nefrológicos que asisten a personas diabéticas en diálisis.

**Dr. Gastón Perman**

Médico especialista en Clínica Médica. Magíster en Salud Pública (University of London). Posgrado en investigación clínica (Harvard Medical School). Jefe de Integración Socio-Sanitaria (Hospital Italiano de Buenos Aires). Profesor titular de Gestión de Sistemas de Salud (Instituto Universitario del Hospital Italiano). Argentina.

**Dra. Paula Russo**

Especialista en Medicina Interna. Magister en Diabetes. Médica de Planta del Servicio de Clínica Médica del Hospital Italiano de Buenos Aires. Coordinadora de Internación del Hospital Italiano de Buenos Aires. Argentina.

**Dra. Viviana Visús**

Médica de Familia. Entrenadora en Entrevista Motivacional. Miembro de la Motivational Interviewing Network of Trainers. Especialista en Docencia Universitaria. Especialista en Gestión de Patologías. Argentina.

## **Módulo 1 - Actividades Iniciales - 28 de Julio al 03 de Agosto**

- Webinar inaugural en vivo
- Construcción de Red Profesional
- Pretest
- Foro de Bienvenida

## **Módulo 2 - Entrevista Motivacional: Estrategias comunicacionales para el cambio del comportamiento - 04 al 10 de Agosto**

- Salutogenesis como modelo integral: reforzar y promover las fortalezas y habilidades personales.
- La ambivalencia como centro del conflicto que frena el cambio de hábito.
- Lenguaje de cambio y mantenimiento: aprendiendo a detectar y favorecer la conversación a favor del cambio hábito.
- Barreras y estadios del cambio. Trabajar con la motivación de las personas: de la indicación estándar al trabajo centrado en la persona.
- Los 4 procesos de la entrevista motivacional.

## **Módulo 3 - ¿Qué tenemos que saber sobre los factores condicionantes para el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2? - 11 al 17 de Agosto**

- Factores de riesgo individuales, relacionados con el comportamiento, y con el entorno.
- Relación con la prevención del desarrollo de diabetes.
- ¿Qué no deberíamos dejar de considerar sobre factores de riesgo para trabajar con cada persona/paciente?
- ¿Qué deberíamos evitar hacer al hablar de estos temas?

## **Módulo 4 - ¿Cuáles son las dificultades del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2? - 18 al 24 de Agosto**

- Concepto de enfermedad crónica y curso inicial asintomático.
- Complicaciones agudas y crónicas de la diabetes mellitus tipo 2.
- Informar sin asustar.
- Necesidad de trabajo en equipo e integración de servicios centrados en la persona y su contexto.

## **Módulo 5 - Pilares no farmacológicos en el tratamiento de la diabetes. Un abordaje saludable para todas las personas: alimentación y actividad física - 25 al 31 de Agosto**

- Guías de práctica clínica comparadas.
- Nociones en relación a la alimentación saludable, consumo y elección de alimentos, y conceptos importantes para la persona con diabetes (ej. IG, fibras solubles e insolubles).
- Alimento real y ultra procesado: el origen de la inflamación crónica de bajo grado, base del desequilibrio metabólico.
- Microbiota: Mediador entre el consumo alimentario y la inflamación crónica de bajo grado.
- Factores protectores y generadores de inflamación de alto grado.
- Ayuno intermitente.

## **Módulo 6 - Tratamiento farmacológico de las personas con diabetes 2 - 01 al 07 de Septiembre**

- Concepto de tratamiento integral: los fármacos como un pilar más dentro de la estrategia terapéutica.
- Concepto de tratamiento multifactorial y no gluco céntrico.
- Concepto de tratamiento individualizado: elección de acuerdo al perfil de la persona y del fármaco.
- Uso de insulina en personas con diabetes tipo 2: en que situaciones y que implicancias tiene.

## **Módulo 7 - Metas del tratamiento y herramientas para evaluarlas - 08 al 14 de Septiembre**

- Concepto integral de buen control de diabetes.
- Decisiones compartidas: acordando objetivos individualizados de tratamiento.
- Herramientas para evaluar las metas de tratamiento: Automonitoreo, HbA1c y monitoreo continuo de glucosa.

## **Módulo 8 - Actividades Finales - 15 al 21 de Septiembre**

- Compromiso de cambio
- Encuesta de satisfacción
- Solicitud de certificación
- Foro de despedida

El curso se desarrolla vía Internet a través de la plataforma redEMC, lo que permite a los participantes acceder desde cualquier lugar y en cualquier momento, en contacto interactivo con colegas de toda América Latina y la asesoría de expertos regionales e internacionales.

**Duración:** 2 meses.

El progreso es por lecciones temáticas que abren semanalmente. Los materiales pedagógicos y videoconferencias son elaborados específicamente para cada proyecto educativo. Las actividades prácticas abarcan simulaciones clínicas, test de autoevaluación, discusión de casos clínicos, learning apps, conversatorios en vivo con expertos y el debate en foro con tutoría docente permanente.

Para obtener el **Certificado de Aprobación** debe aprobar 5/8 módulos, dentro del período de ejecución del curso.

Quienes completen al menos 1 módulo obtendrán **Constancia de Participación**.

Ambos documentos son **emitidos** por las **autoridades académicas** del curso con el respaldo de las instituciones organizadoras, indicando la carga horaria estimada e **incluyen link verificable**.

## CERTIFICACIÓN

### Algunos ejemplos de nuestras certificaciones

**CERTIFICADO ANUAL 2018 EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA**

Red de Educación Médica Continua  
redEMC

REALIZÓ LOS SIGUIENTES CURSOS

TOTAL HORAS: 26

Dr. Álvaro Margolis  
DIRECTOR DE EVIMED

**MANEJO DEL PACIENTE ADULTO CON ASMA EN ATENCIÓN PRIMARIA**  
CURSO ONLINE  
1º AGOSTO - 12 SEPTIEMBRE DE 2018  
<http://asma.evimed.net>

Se certifica que:

Aprobó el curso online *Manejo del Paciente Adulto con Asma en Atención Primaria*, organizado por redEMC Comunidad Médica en asociación con BMJ Learning, con el apoyo académico del Hospital Italiano, desarrollado entre 01 de agosto y 12 de septiembre de 2018, cumpliendo con los requisitos correspondientes, con una carga horaria total estimada de 26 horas.

Dr. Dolores Arceo  
Coordinadora académica del curso

Dr. Pablo Tesolin  
Coordinador académico del curso

Dr. Yoo Chu Yon  
Coordinadora académica del curso

Septiembre de 2018

GESTIÓN EDUCATIVA, INFORMÁTICA Y LOGÍSTICA  
evimed

**Interpretação do Antibiograma na prática clínica diária**  
27 DE JULHO - 14 DE SETEMBRO DE 2016

Certificamos que:

**NOME SOBRENOME**

Foi aprovado no curso on-line Ibero-americano *Interpretação do Antibiograma na prática clínica diária*, desenvolvido entre 27 de julho e 14 de setembro de 2016, cumprindo os requisitos correspondentes, com uma carga horária total estimada de 26 horas.

Dr. Rafael Cantón  
Coordenador geral do curso

Dra. Ana Cristina Gales  
Coordenador geral do curso

Dra. Verónica Seja  
Coordenador geral do curso

Dr. Rafael Vignoli  
Coordenador geral do curso

EUCAST  
EUROPEAN COMMITTEE ON ANTIMICROBIAL SUSCEPTIBILITY TESTING  
European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases

UNIVERSIDADE DA REPÚBLICA BRASILEIRA

GESTIÓN EDUCATIVA, INFORMÁTICA Y LOGÍSTICA  
evimed